



## **Dossier AVC**

Accident Vasculaire Cérébral

**2016**

## Sommaire

<i>Le saviez-vous ?</i> .....	3
<i>L'AVC, qu'est ce que c'est ?</i> .....	3
<i>Les symptômes :</i> .....	3
<i>Les facteurs de risques:</i> .....	4

# L'Accident Vasculaire Cérébral

## Le saviez-vous ?

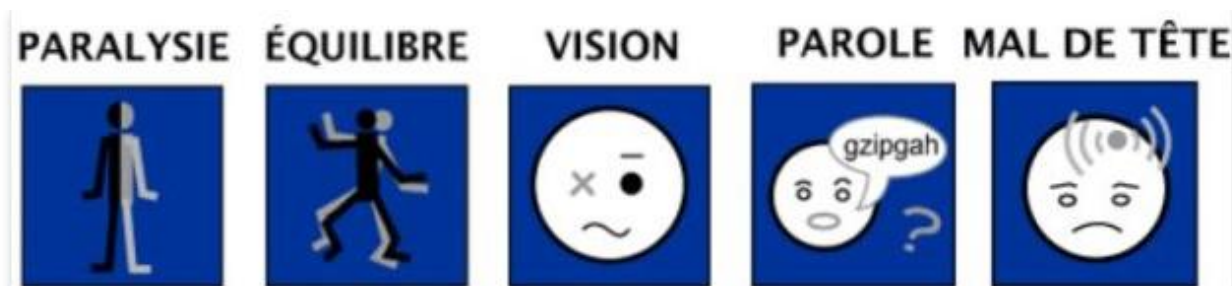
L'AVC ou communément appelée "accident cérébral" constitue la *première cause de handicap* acquis pour l'adulte et la seconde cause de démence, après l'Alzheimer.

*150 000 personnes par an* en sont atteintes en France, ce qui représente une personne toutes les 4 minutes !

## L'AVC, qu'est ce que c'est ?

Dans la plupart des cas, il s'agit d'un *arrêt de la circulation sanguine* dans une zone du cerveau, provoquée par l'obstruction d'un vaisseau ou l'éclatement de celui-ci. De ce fait, les cellules ne sont plus oxygénées.

## Les symptômes :



- ❖ *Paralyse* : il peut s'agir d'un bras, d'une jambe du visage ou de la moitié de corps (dans ce cas on parle d'hémiplégie)
- ❖ *Equilibre* : difficulté à garder l'équilibre, entraîne des chutes
- ❖ *Vision* : perte brutale de la vision d'un œil, de la moitié du champ visuel ou vision en double
- ❖ *Parole* : difficulté à s'exprimer et à être compris
- ❖ *Mal de tête* : soudains et violents

### *Les facteurs de risques:*

- 1 • L'hypertension artérielle
- 2 • L'excès de cholestérol
- 3 • Le diabète
- 4 • La fibrillation auriculaire ou atriale
- 5 • Le tabac
- 6 • La sédentarité
- 7 • L'alcool

*D'autres informations sont disponibles sur :*

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Accident\\_vasculaire\\_c%C3%A9r%C3%A9bral](https://fr.wikipedia.org/wiki/Accident_vasculaire_c%C3%A9r%C3%A9bral)